

JEM

El Programa de Control de Temperamento y el Programa Porque Tratar y Yoga.



"Helping youth stop short of crime."

- 8 sesiones semanales seran en la officiana de LBBF para edades 10-18
- 8 sesiones semanales se ofrecen para Padres en conjunto con el Prog. JEM
- Los Jóvenes podrán identificar sus emociones personales de temperamento;
- Los jóvenes podrán acoplarse apropiadamente con sentimientos de enojo o frustración;
- Los jóvenes serán más hábiles para anticipar las consecuencias de sus acciones;
- Los jóvenes tendrán mejores habilidades de comunicación con la familia y los compañeros;

- Los Jóvenes serán capaces de modelar la comunicación y conflictos no violentos con hermanos y compañeros;
- Los jóvenes estarán involucrados en menos incidentes disciplinarios debido a la ira o la violencia;
- Los jóvenes obtendrán actitudes positivas hacia la no-violencia; y

¡Todos son bienvenidos! ¡Costo total para los jóvenes y los padres sólo \$80!

PORQUE TRATAR

- “ Porque tratar” es un currículo de educación de resistencia
- Porque tratar?” permite a los estudiantes superar sus desafíos y mejorar los resultados en áreas de ausentismo, académicos y comportamiento.
- Porque tratar es un currículo basado en evidencias que se utiliza en cada clase para enseñar los principios académicos, sociales y emocionales a los jóvenes de una manera que todos pueden entender y recordar.

YOGA

- Los jóvenes utilizarán los ejercicios de yoga como una manera única y efectiva para encontrar su tranquilidad interior.
- Clases instruidas por el profesional de yoga con licencia con experiencia trabajando con hombres y mujeres jóvenes de todos los orígenes y percepciones.

Horario de Programa: 7 p.m. to 9 p.m.

Fechas: Abril 12-Mayo 31, Julio 12-Agosto 30, Octubre 4-Noviembre 22 (8 clases cada sesiones)

Todos los programas se superponen e incluyen clases educativas de crianza para padres.

Para mas información, llamar al(562) 981-7525 Ext. 2, Locación: 3515 Linden Ave. Long Beach, CA. 90807.

¡ los espacios se llenarán rápidamente, favor de Inscribirse hoy!

“We wanna JEM it with YOU, so Why not give us a Try!”